Bewegingsactiviteiten
Gorinchem
Kees de Groot
(bewegingsagoog)
06 - 33796058



januari 2017

Maak kennis met

Bewegingsactiviteiten

Wat is de bewegingsactiviteit?

Je conditie op peil houden is belangrijk, niet alleen voor je lichaam, maar ook voor je geest. Daarom begeleidt Syndion cliënten in Gorinchem bij sporten en bewegen. Onder leiding van twee bewegingsagogen wordt in Gorinchem in drie groepen wekelijks gesport.



Oudere cliënten trainen een keer per week in een sportschool in Gorinchem. Voor cliënten die rolstoelgebonden zijn en/of verminderde bewegingsmogelijkheden hebben is er boccia. Dit is een van oorsprong Italiaans balspel waarbij gemikt moet worden. Het heeft iets weg van jeu de boules. Naast het spel zelf zijn ontmoeting en ontspanning belangrijk. Kijk vooral eens op deze website www.boccia.nl om meer te weten te komen.



Wil je weten over de bewegingsactiviteit van Syndion?
Neem dan contact op met het Cliëntservicebureau van Syndion: clientservicebureau@syndion.nl of 0183-651155 (bereikbaar van maandag – vrijdag tussen 9.00 – 17.00 uur).

Tot slot gaat er elke week een groep cliënten zwemmen in het Caribabad in Gorinchem. Door dit verwarmde bad kunnen cliënten op een ontspannen manier bewegen en wordt de motoriek gestimuleerd. De activiteit is vooral gericht op cliënten met een lichamelijke beperking of met niet aangeboren hersenletsel. De bewegingsagogen worden ook ingezet op locaties, waar zij bewegingsactiviteiten organiseren. Zij worden bij alle activiteiten ondersteund door een team van vrijwilligers en stagiaires, waardoor onze cliënten optimaal ondersteund worden bij het sporten



Bewegen in de regio Gorinchem?

Vind je het leuk om te sporten en nieuwe mensen te ontmoeten? Interesse in boccia of wil je liever gaan zwemmen? Je kunt je vrijblijvend aanmelden bij het Cliëntservicebureau van Syndion en een keertje komen kijken. In overleg bespreken we welke groep het beste bij jouw wensen en mogelijkheden aansluit.



syndion

Dienstverlening en ondersteuning aan mensen met een beperking