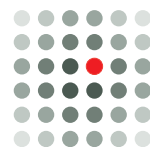


Eenvoudige
taal achterin



syndion



Dienstverlening en ondersteuning aan mensen met een beperking



WONEN

Syndion. Doen we samen.



Wonen bij Syndion

Wonen is meer dan een dak boven je hoofd. Een groot deel van het dagelijks leven speelt zich thuis af. Voor mensen met een beperking is zelfstandig wonen niet vanzelfsprekend. Syndion biedt mensen met een beperking ondersteuning bij het wonen. Hoe iemand wil wonen en welke ondersteuning nodig is, bepaalt de cliënt zelf.

Wat is nodig?

Syndion ondersteunt mensen met een lichamelijke, verstandelijke of meervoudige beperking. De ondersteuning die nodig is verschilt per persoon. Iemand die rolstoelgebonden is, heeft aanpassingen nodig in huis, bij het huishouden, bij persoonlijke verzorging of andere zaken. Iemand met een verstandelijke beperking kan soms zelfstandig wonen en heeft alleen hulp nodig bij bijvoorbeeld de post en de administratie. Soms is het nodig dat iemand

dag en nacht kan terugvallen op ondersteuning.

Welke ondersteuning biedt Syndion?

Syndion is er voor mensen – jong en oud – met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking. We ondersteunen hen zó, dat zij kunnen opgroeien, leren, wonen en werken op een manier die zij zelf prettig vinden. Vanuit hun wensen en mogelijkheden. We voelen ons verantwoordelijk voor de manier waarop we dat werk doen. Vanuit onze missie en

Zorg met visie

Syndion biedt uiteenlopende vormen van ondersteuning aan volwassenen en kinderen met een beperking, kleinschalig en middenin de samenleving. Syndion is een waardegedreven organisatie waarin de mogelijkheden van de cliënt en de verbinding tussen cliënt, verwanten en medewerkers centraal staan.



„Ik woon hier graag”

Karlijn woont in BonVie, een aangepast wooncomplex in Culemborg. Syndion huurt hier 15 appartementen waar mensen met een lichamelijke beperking dankzij 24-uurzorg zelfstandig kunnen wonen. Karlijn is één van hen. „Op mijn zeventiende fietste ik door Utrecht en werd ik door een auto geschept. Vier maanden lag ik in coma, en toen ik daar uitkwam was het niet best met me. Ik had bij alles hulp nodig. Mijn gedachten, geheugen en begrip waren ernstig vertraagd.” Een lang traject van revalidatie volgde.

Daarna volgde een zoektocht naar een huis. „Nu woon ik hier, in mijn eigen huis. Ik krijg hulp bij het boodschappen doen en met schoonmaken. Eten koken kan ik zelf, al eet ik ook regelmatig beneden in het restaurant. Vaak samen met medebewoners. Ik vind het een prettig gevoel dat ik, als dat nodig is, altijd iemand kan oproepen. En ik kan bij de begeleiding mijn verhaal kwijt. Ik woon hier graag.”

visie bepalen drie kernwaarden de inhoud van ons werk: Zeggenschap. Verbindend. Maatwerk met lef!

Syndion zoekt het meest passende antwoord op jouw woonvraag. Er zijn verschillende woonvormen waar begeleiding aanwezig is, overdag en waar nodig 's nachts. Ook kan begeleiding gegeven worden vanuit een nabijgelegen steunpunt. Bij ambulante ondersteuning verloopt de begeleiding op afspraak. Zo zijn er bij Syndion volop mogelijkheden.

Woonprofielen

Het leven staat niet stil. De wereld om ons heen verandert, maar ook onze eigen situatie verandert. Wat we eerst prettig vonden en wat goed bij ons paste, kan nu niet meer de juiste oplossing zijn. Dat geldt voor iedereen dus ook voor jou. Een woonomgeving die per-fect op jouw wensen en behoeftes is afgestemd is erg belangrijk. Het zorgt ervoor dat jij je prettig voelt en dat we jou de juiste zorg kunnen bieden. Om ervoor te zorgen dat we zicht hebben op jouw mogelijk veranderde behoefte, hebben we woonprofielen ontwikkeld waarin jouw ondersteuningsvraag leidend is.

Zelfstandig wonen met ondersteuning

Als je zelf een woning huurt, dan kan Syndion ondersteunen bij zelfstandig wonen. In de zorg wordt dat ambulante

ondersteuning genoemd. Er wordt dan een team van begeleiders samengesteld. Zij bieden jou op vaste tijden ondersteuning bij de dingen waar je ondersteuning bij nodig hebt, zoals:

- Structuur aanbrengen in je huishouden
- Hulp bij financiën en administratie
- Netwerk vergroten
- Hulp bij het vinden van werk, hobby's of sport

Indien mogelijk kun je terugvallen op een woonlocatie van Syndion in de buurt. Deze locaties fungeren als een inloopplek. Cliënten die in de omgeving wonen kunnen elkaar hier ontmoeten, vragen stellen of hulp vragen. Op sommige avonden wordt er gekookt en kan er samen gegeten worden. Ook worden er regelmatig gezellige activiteiten georganiseerd.

Wanneer welke ondersteuning geboden wordt, is afhankelijk van de indicatie en wordt vastgelegd in een persoonlijk ondersteuningsplan.



Woonlocaties

Syndion heeft in het totale werkgebied ongeveer 35 woonlocaties. Op de meeste locaties wonen óf mensen met een lichamelijke beperking óf mensen met een verstandelijke beperking. Voor jongvolwassenen en ouderen zijn er aparte woonlocaties. Ook zijn er woonlocaties waar voornamelijk cliënten wonen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH).

Voor alle woonlocaties geldt dat Syndion streeft naar kleinschaligheid en eigenheid.

- De meeste woningen bevinden zich in gewone woonwijken
- In de buurt van winkels en andere voorzieningen
- Op de meeste locaties is er een slaapdienst aanwezig
- De woningen zijn rolstoeltoegankelijk
- Er zijn zorgoproepsystemen waarmee je begeleiding kunt oproepen

Als bewoners overdag aanwezig zijn, is er ondersteuning bij de algemene gang van zaken.

Trainingshuizen

In een trainingshuis leer je hoe je zo zelfstandig mogelijk kunt



wonen. Je woont hier in een eigen appartement/studio of samen met anderen, en deelt een keuken en woonkamer. De begeleiders leren jou om een zo zelfstandig mogelijk bestaan op te bouwen, al dan niet met ondersteuning. Er is hulp bij de invulling van dagbesteding of werk, het opbouwen van een sociaal netwerk en een gezonde levensstijl. In fases neemt jouw zelfstandigheid toe, en wordt de begeleiding steeds verder afgebouwd. Na verloop van tijd stroom je door naar een andere woning, die passend is bij jouw ondersteuningsvraag.

Gezinshuizen

Syndion heeft voor volwassenen en kinderen met een beperking speciale gezinshuizen. Een gezinshuis is een woonvorm waarbij getrouwde, samenwonende of alleenstaande mensen één of meerdere kinderen of volwassenen met een beperking in hun gezin opnemen. Syndion vindt het belangrijk dat cliënten zo gewoon mogelijk kunnen opgroeien. Een gezinshuis zorgt voor veiligheid en stabiliteit. De cliënt lift mee op de sociale contacten van het gezinshuis. De gezinshuizen worden begeleid door Syndion

Ouderinitiatieven

Steeds meer ouders starten zelf een woonlocatie. Ze willen zelf bepalen hoe hun zoon of dochter woont. Syndion ondersteunt ouders bij het opzetten van een ouderinitiatief. Is



“Ik kan nu veel beter mijn tijd zelfstandig doorbrengen”

het wooninitiatief eenmaal gerealiseerd dan verzorgen medewerkers van Syndion de begeleiding. De hoeveelheid zorg verschilt en hangt af van de behoefte.

Persoonlijk ondersteuningsplan

Waar mogelijk zoekt Syndion naar een woonoplossing op maat. Samen met jou en/of ouders/verwanten wordt gezocht naar de meest geschikte vorm van ondersteuning bij het wonen. Als de match tot stand komt en je bij Syndion komt wonen, wordt er een persoonlijk ondersteuningsplan gemaakt waarin afspraken worden vastgelegd. Jaarlijks wordt in een evaluatiegesprek beoordeeld of er aanpassingen nodig zijn en of de cliënt tevreden is over de geboden ondersteuning.

Cyclisch werken

Bij Syndion willen we dat jij, jouw vertegenwoordigers en jouw begeleiders samen werken aan jouw ontwikkeling. Onze organisatie is erop gericht deze samenwerking zo goed mogelijk te ondersteunen. Vanuit deze visie gebruiken we de begeleidingsmethode cyclisch werken. Met deze methode werken we in de organisatie overall op eenzelfde manier aan jouw doelen en jouw ontwikkeling. De afspraken leggen we vast in een elektronisch cliëntdossier. We vinden het belangrijk dat jij zeggenschap hebt en regie houdt over jouw leven. Daarom hebben jij en/of je vertegenwoordigers toegang tot je zorgdossier in het online cliëntportaal. Op elke gewenste moment, en zonder tussenkomst van een medewerker, kunnen jij en/of je vertegenwoordigers het cliëntportaal inzien.

Kirsten is op haar 18e in trainingshuis Fonteinkruid in Hendrik Ido Ambacht komen wonen. In het trainingshuis leerde ze praktische vaardigheden, maar ze werkte er vooral aan haar zelfvertrouwen. „Toen ik op Fonteinkruid kwam wonen, vond ik het lastig om zelfstandig mijn tijd door te brengen. Dankzij de begeleiding van Fonteinkruid kan ik dat nu veel beter.”

Toen Kirsten net 18 jaar oud was wilde ze, zoals de meeste jongeren op die leeftijd, graag op zichzelf wonen. Door haar autisme is dat echter makkelijker gezegd dan gedaan. „Mijn ouders vonden mij nog te jong. Ik was nog niet zelfstandig genoeg, leunde veel te veel op mijn ouders. Het leek hen, en mij ook, verstandiger als ik eerst in een trainingshuis ging wonen, zodat ik daar kon leren zo zelfstandig mogelijk te worden.”

Na vier jaar in het trainingshuis in Hendrik Ido Ambacht gewoond te hebben verhuisde Kirsten naar woonlocatie De Griend. Hoewel ze het heel erg naar haar zin had in het trainingshuis, was ze toe aan een volgende stap in haar wooncarrière. Kirsten: „Dankzij de begeleiding van trainingshuis Fonteinkruid ben ik enorm gegroeid in mijn ontwikkeling.”



Syndion

Syndion is een zorginstelling.

Syndion geeft ondersteuning aan mensen met een beperking.

Dit zijn kinderen, jongeren en volwassenen.

Ondersteuning bij wonen

Syndion vindt het belangrijk dat je kunt wonen zoals jij dat wil.

Samen kijken we naar de mogelijkheden en jouw wensen.

We zoeken naar een oplossing die bij jou past.

We helpen je bij wat jij nodig hebt.

Dat is voor iedereen weer anders.

Ondersteuningsplan

Als je cliënt bij Syndion wordt, maken we samen afspraken.

Deze komen in jouw ondersteuningsplan.

Je bespreekt dit samen met je begeleider van Syndion.

Als afspraken niet meer kloppen, worden ze aangepast.

Hoe kan Syndion ondersteunen bij wonen?

Zelfstandig wonen met ondersteuning



Syndion kan je ondersteunen in een huis dat je zelf huurt.

We noemen dat ambulante ondersteuning.

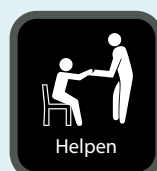
Een begeleider komt op vaste tijden langs.

Hij of zij helpt je bij dingen waar jij hulp bij nodig hebt.

Bijvoorbeeld:

- een schema maken voor je huishouden
- het leggen van contact met anderen en onderhouden van vriendschappen





Inlooppunt

Je kunt ook terecht bij een inlooppunt.
Dit is een plek in de buurt waar je naartoe kunt met vragen.

Of je kunt samen met anderen eten. Soms zijn er ook gezellige activiteiten.

Woonlocaties

Syndion heeft ongeveer 35 locaties waar je kunt wonen.

Er zijn locaties in de stad, dicht bij winkels.

En er zijn locaties in een rustige omgeving.

Soms is een woonlocatie

- een rij huizen in een nieuwbouwwijk
- een gebouw met een groepsruimte en voor iedere bewoner een eigen slaapkamer
- of een groot gebouw met appartementen

Er zijn ruimtes waar je met elkaar kunt koken en eten.

De begeleiding helpt je waar jij dat nodig hebt.



Trainingshuizen



In een trainingshuis leer je zelfstandig te wonen.

Je woont in je eigen appartement/studio.

Samen met anderen deel je de keuken en woonkamer.

Onze begeleiders helpen je bij wat jij wilt leren.

Dat kan van alles zijn.

Bijvoorbeeld

- het doen van de was
- het koken van een gezonde maaltijd



Na een tijdje verhuis je naar een woning die bij jou past.

Gezinshuizen

Een gezinshuis is een huis waar een gezin woont. Een gezin met één of twee ouders en soms kinderen.

Daarbij wonen mensen met een beperking. Vaak zijn dit kinderen. Er zijn ook gezinshuizen waar volwassen cliënten wonen.

Ze doen alle dingen gewoon in het gezin mee.



Ouderinitiatieven



Soms willen ouders zelf een woonlocatie oprichten.
Ze willen zelf bepalen hoe hun zoon of dochter woont.
We noemen dat een ouderinitiatief.

Syndion kan daarbij helpen.
Syndion denkt met de ouders mee en kan advies geven.

Ook zorgt Syndion vaak voor de begeleiding in het huis.



Regio Drechtsteden

Regio Alblasserwaard

Regio Rivierengebied

Regio Land van
Heusden en Altena



Syndion heeft locaties in veel plaatsen. Niet alle plaatsen staan op deze kaart. Als je in een andere plaats binnen de regio's of net buiten de regio's woont, kun je ook een beroep op Syndion doen.

Vind onze locaties ook via de locatiezoeker:
www.syndion.nl/locaties

Aanmelden of meer informatie

Bij het Cliëntservicebureau kun je zich aanmelden voor ondersteuning door Syndion. Daarnaast kun je ons altijd benaderen voor informatie en advies. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tijdens kantooruren (9:00-13:00) via tel. (0183) 651155 of clientservicebureau@syndion.nl.

Eenvoudige taal

Deze folder bestaat uit twee delen. Het eerste deel is geschreven in gewone taal. In het tweede deel wordt de belangrijkste informatie in eenvoudige taal uitgelegd. Dit doen we omdat we het belangrijk vinden dat onze informatie voor iedereen begrijpelijk is.



syndion

Dienstverlening en ondersteuning aan mensen met een beperking

Service Centrum • Stadhuisplein 4
Postbus 3012 • 4200 EA Gorinchem
T (0183) 651150 • E info@syndion.nl
I www.syndion.nl